



MAASTRICHT  
RUGBY

## GEDRAGSCODE (code of conduct)

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

#### Maastricht Rugby: gedragsregels (code of conduct) "EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT"

##### 1.1 Waarom een code of conduct

Rugby staat, zowel binnen de sport als daarbuiten, bekend om het wederzijds respect voor elkaar, voor de tegenstander en voor de scheidsrechter. Rugby Nederland handhaaft de spelregels en bestraft individuele leden die deze overtreden. Maar er zijn misdragingen waartegen Rugby Nederland niet kan optreden. Voorbeelden zijn:

- Misdragingen van doelgroepen die geen lid zijn van de bond (toeschouwers of ouders);
- Misdragingen buiten wedstrijden om;
- Overtredingen die niet bij de bond terechtkomen;
- Grensoverschrijdend gedrag binnen Maastricht Rugby, zoals pesten of seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Zeker is dat dergelijke misdragingen een negatieve invloed hebben op de sfeer en het gedrag binnen Maastricht Rugby. Door het opstellen van gedragsregels kan de vereniging zelf optreden. Dit zal niet altijd eenvoudig zijn, maar het zorgt wel voor duidelijkheid. Met dit beleid willen we bijdragen aan een sportief, plezierig en veilig sportklimaat binnen Maastricht Rugby voor alle betrokkenen. Om ons actief (preventief) beleid tegen ongewenst gedrag te handhaven is het belangrijk om vast te leggen hoe we omgaan met ongewenst gedrag en welke sancties we eraan koppelen.

##### 1.2 Voor wie is dit document bedoeld?

Dit document is bedoeld voor iedereen die namens of bij Maastricht Rugby deelneemt aan activiteiten van de vereniging. Dit zijn onder andere:

- Leden van de vereniging, inclusief jeugdleden, oud-leden, veteranen en tientjesleden;
- Begeleiders: trainers, coaches, teammanagers, chauffeurs, verzorgers;
- Ouders van jeugdleden;
- Bezoekers van wedstrijden van of bij Maastricht Rugby.

De gedragscode moet bij iedereen bij Maastricht Rugby bekend zijn, worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen en respect vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

##### 1.3 Uitgangspunten voor het beleid

Maastricht Rugby heeft als uitgangspunt om zoveel mogelijk aan te sluiten bij wettelijke bepalingen of bij bestaande richtlijnen zoals opgesteld door NOC-NSF, Rugby Nederland en World Rugby.

##### 1.4 Grensoverschrijdend gedrag t.o.v. ongewenst gedrag

In onze gedragsregels maken we onderscheid tussen grensoverschrijdend gedrag en ongewenst gedrag:

- Ongewenst gedrag: gedrag dat niet strookt met de kernwaarden van Maastricht Rugby of de rugbynormen en -waarden



MAASTRICHT  
RUGBY

## GEDRAGSCODE (code of conduct)

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

- Grensoverschrijdend gedrag: ontoelaatbare omgangsvormen of gedragingen. Het referentiekader ligt buiten Maastricht Rugby, bijvoorbeeld in richtlijnen van NOC/NSF of in wettelijke bepalingen.

Bij beide genoemde vormen van gedrag kunnen grenzen overschreden worden en maatregelen volgen. Wel is het zo dat bij grensoverschrijdend gedrag een duidelijke (maatschappelijke) grens overschreden wordt en vrijwel altijd direct duidelijke sancties volgen.

#### 1.5 Statutaire status van de code of conduct

De code of conduct dient een integraal onderdeel uit te maken van de statuten van de vereniging, zodanig dat het bestuur de mogelijkheid heeft om sancties op te leggen bij het niet naleven van de code of conduct. Op moment van het opstellen van deze code of conduct wordt de structuur binnen de vereniging en als zodanig ook de statuten herzien. Het bestuur neemt de verantwoordelijkheid om de code of conduct in dit proces mee te nemen en te integreren.

## 2. KERNWAARDEN

Maastricht Rugby biedt iedereen de ruimte om rugby te spelen en maximaal door te groeien naar zijn eigen niveau. De kernwaarden van Maastricht Rugby zijn:

- Respect
- Discipline
- Sportiviteit
- Teamgeest
- Spelvreugde

Maastricht Rugby accepteert geen enkele vorm van grensoverschrijdend gedrag. Expliciet benoemde vormen van grensoverschrijdend gedrag zijn (niet uitputtend):

- Alcoholmisbruik of verkoop aan/gebruik van alcohol door personen jonger dan 18 jaar
- Drugsgebruik
- Pesten
- Bedreigingen
- Diefstal
- Vernielingen/vandalisme
- Discriminatie
- Gebruik van prestatie bevorderende middelen/ doping
- Seksuele intimidatie
- Mishandeling

## 3. Gedragsregels voor spelers

Bedenk dat je als speler Maastricht Rugby vertegenwoordigt en dat je gedrag niet alleen op jezelf afstraalt maar ook op je teamgenoten, de andere leden, jeugdleden, ouders van jeugdleden, de club, onze supporters en onze sponsors. Wat wij daarom van onze spelers verwachten:

- Stel je eigen veiligheid en die van je teamgenoten boven alles, dus ook boven winst.
- Speel om plezier te hebben, niet omdat coaches, trainers of ouders dat willen.
- Train altijd om jezelf en het team beter te maken.



# GEDRAGSCODE (code of conduct)

MAASTRICHT  
RUGBY

## EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

- Speel voor de prestatie van het team, niet voor je eigen succes.
- Behandel teamgenoten, tegenstanders, scheidsrechters en publiek zoals je zelf behandeld wilt worden.
- Gebruik materialen en velden zoals bedoeld en wees zuinig op het clubhuis en spullen van anderen. Help mee met opruimen en schoonmaken.
- Rugby bij Maastricht Rugby is alleen mogelijk dankzij onze vrijwilligers. Behandel alle vrijwilligers daarom met respect en draag waar mogelijk je steentje bij.
- Draagt tijdens trainingen en wedstrijden een beetje (gebitsbescherming)

### 4. Gedragsregels voor technische begeleiders (trainers, coaches, teammanagers)

- Stel de ontwikkeling van het team en de spelers centraal.
- Maak duidelijke afspraken met alle betrokkenen en zorg dat iedereen zich hieraan houdt.
- Resultaat begint altijd met plezier en commitment. Draag bij aan een goede sfeer in het team en leer de kracht van positief coachen.
- Stel de veiligheid van spelers altijd boven resultaat.
- Stel realistische doelen.
- Sta voor de kernwaarden van Maastricht Rugby, draag deze altijd uit en coach spelers op basis van onze kernwaarden.
- Meld onacceptabel gedrag altijd bij het bestuur.

### Speciaal voor de jeugd:

- “Plezier en progressie”: plezier in het spel en groeien als speler en als team zijn vooral bij de jeugd belangrijker dan winst.
- Betrek ouders bij wat je doet. Bedenk: betrokken ouders worden vaak actieve ouders.

### 5. Gedragsregels voor ouders

Bedenk dat niet alleen uw kind maar ook uzelf als ouder Maastricht Rugby vertegenwoordigt. Uw gedrag en dat van uw kind stralen af op de club, zijn leden, vrijwilligers, tegenstanders en sponsoren.

- Laat uw kind spelen voor haar/zijn eigen plezier, niet voor uw plezier.
- Laat coaches, trainers en de scheidsrechter hun werk doen.
- Leer uw kind dat zowel winst als verlies bij het spel horen. Plezier in het spel, beter worden en teamresultaat zijn zeker bij de jeugd allemaal belangrijker dan winst.
- Moedig het gehele team aan, niet alleen uw eigen kind.
- Zorg dat u en uw kind snappen wat respect voor het team, de tegenstander, de scheidsrechter en het materiaal betekent en zich hiernaar gedragen. Help mee om de rugbynormen en -waarden te bewaken.
- Breng de begeleidende staf (indien gewenst vertrouwelijk) op de hoogte van aandoeningen en/of beperkingen zodat zij hier rekening mee kunnen houden.
- De teammanager is uw eerste aanspreekpunt voor al uw vragen en opmerkingen. Betrek hem/haar actief waar nodig.



MAASTRICHT  
RUGBY

## GEDRAGSCODE (code of conduct)

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

#### 7. Grensoverschrijdend gedrag

##### 7.1 Toelichting op grensoverschrijdend gedrag

Bij grensoverschrijdend gedrag is sprake van ontoelaatbare omgangsvormen of gedragingen waarvoor niet alleen bij Maastricht Rugby maar eigenlijk overal in de sport en het maatschappelijk verkeer geen plek is. Het referentiekader ligt buiten Maastricht Rugby, bijvoorbeeld in de regelgeving van NOC/NSF, Rugby Nederland of in wettelijke bepalingen. Maastricht Rugby gaat er daarom in zijn besluitvorming van uit dat alle spelers, begeleiders, ouders en bezoekers bekend zijn met de grenzen, zelfs als ze hier niet van tevoren expliciet op gewezen zijn. Mocht grensoverschrijdend gedrag geconstateerd worden dan neemt het bestuur passende maatregelen.

##### 7.2 Alcoholmisbruik

Van alcoholmisbruik<sup>1)</sup> is sprake wanneer door het gebruik van alcohol onverantwoorde of ontoelaatbare situaties ontstaan, o.a. het schenken of verstrekken van alcohol aan minderjarigen, het verstrekken van alcohol aan personen die verkeren in een kennelijke staat van dronkenschap, of als gebruik hiervan leidt tot verstoring van de openbare orde, veiligheid of zedelijkheid.

##### 7.3 Bedreigingen

Pesten, discriminatie en/of belediging wordt bedreigen wanneer de andere persoon er bang van wordt en het een gevoel van onveiligheid veroorzaakt. In tegenstelling tot pesten is bedreiging strafbaar. Aan bedreiging hoeft niet altijd stelselmatig pesten, discriminatie of belediging vooraf te gaan.

##### 7.4 Belediging

Belediging kan verbaal, via gezichtsuitdrukking of met gebaren plaatsvinden (bedoeld & onbedoeld). Het wordt ernstige belediging als het gaat om het opzettelijk aantasten van iemands eer of goede naam, op beledigende wijze, onafhankelijk van de juistheid van de betichting.

##### 7.5 Diefstal of vernielingen

Van diefstal is sprake als iemand zich ongeoorloofd (im)materiële goederen van anderen toe-eigent. Vernielingen kunnen bewust plaatsvinden of het gevolg zijn van het (on)bewust onjuist gebruiken van materialen. Als zaken per ongeluk kapotgaan bij normaal gebruik valt dit niet onder vernielingen.

##### 7.6 Discriminatie

Discriminatie is het ongelijk behandelen en achterstellen van mensen op basis van kenmerken die er niet toe doen in een situatie. Er zijn 11 gronden van discriminatie: leeftijd, seksuele gerichtheid, godsdienst en levensovertuiging, etniciteit, geslacht (gender), nationaliteit, handicap of chronische ziekte, politieke overtuiging, burgerlijke staat, soort contract, arbeidsduur.

##### 7.7 Gebruik van prestatiebevorderende middelen/doping

Van doping<sup>2)</sup> is sprake als één of meerdere bepalingen van het geldende dopingreglement overschreden worden. Maastricht Rugby hanteert een zero tolerancebeleid ten aanzien van doping. Van spelers op alle niveaus wordt verwacht dat zij zich houden aan de hiervoor geldende regels zoals opgesteld door de WADA, de Nederlandse Dopingautoriteit en zoals onderschreven door Rugby Nederland en NOC-NSF.



MAASTRICHT  
RUGBY

## GEDRAGSCODE (code of conduct)

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

#### **7.8 Drugsgebruik**

Voor softdrugs geldt dat dit niet past in een gezonde levensstijl en dat iedereen bij Maastricht Rugby moet kunnen sporten zonder hiermee in aanraking te komen. Het bezit en de handel in harddrugs zijn sowieso wettelijk niet toegestaan<sup>3</sup>). Onder drugsmisbruik verstaat Maastricht Rugby daarom het bezit van, de handel in, het gebruik van of onder invloed zijn van hard- of softdrugs op of rondom de vereniging, tijdens wedstrijden, trainingen of andere activiteiten in Maastricht Rugby-verband.

#### **7.9 Mishandeling**

Mishandeling is het buiten de spel- en/of wedstrijdssituatie gebruiken van niet functioneel fysiek of psychisch geweld dan wel het zeer ernstig bedreigen met concreet fysiek en psychisch gewelddadig handelen.

#### **7.10 Pesten**

Pesten betreft alle vormen van intimiderend gedrag met een structureel/herhalend karakter waarbij één of meer personen proberen een andere persoon fysiek, verbaal of psychologisch schade toe te brengen, waarbij de andere persoon zich niet kan verdedigen tegen dit gedrag. Relatief nieuwe manier van pesten is het digitaal pesten.

#### **7.11 Roken op daarvoor niet bestemde plekken**

Het is wettelijk niet toegestaan om tabaksproducten te gebruiken in het clubhuis. Daarnaast past roken niet in een gezonde levensstijl en wordt iedereen verzocht zich te onthouden van roken langs of op de velden of in wedstrijdtenue.

#### **7.12 Seksuele intimidatie**

Onder seksuele intimidatie wordt verstaan: enige vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele connotatie (duiding) dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.

### **8 Preventie**

Om ongewenst gedrag te voorkomen neemt Maastricht Rugby de volgende maatregelen:

- Verantwoordelijkheden vastleggen
  - Het bestuur treedt op als beschermer van rugbynormen en -waarden
  - De code of conduct krijgt status van reglement waardoor het bestuur formeel sancties kan nemen
  - Leden worden geacht bekend te zijn met de code of conduct en worden hier actief op gewezen bij inschrijving
  
- Aandacht geven aan normen en waarden
  - Binnen Maastricht Rugby zullen de kernwaarden zichtbaar zijn voor iedereen. Aan het begin van het seizoen zullen trainers, coaches en teammanagers extra aandacht geven aan de normen en waarden.
  - Maastricht Rugby heeft een aantal huisregels vastgelegd die zichtbaar zijn voor alle leden en bezoekers.



MAASTRICHT  
RUGBY

## GEDRAGSCODE (code of conduct)

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

- Informatie (website)

Alle relevante informatie betreffende gedragsregels staat op de website van Maastricht Rugby. Bij inschrijving als lid van de vereniging geeft het nieuwe lid aan kennis te hebben genomen van de gedragsregels van de vereniging.

- Verklaring omtrent gedrag

Een (VOG) is één van de maatregelen die wij nemen om de kans op seksuele intimidatie binnen onze club te verkleinen. Het geeft meer zekerheid over het verleden van (nieuwe) trainers, coaches, begeleiders of verzorgers en het vermindert de kans dat personen, die eerder in de fout zijn gegaan, een functie bij Maastricht Rugby kunnen uitoefenen. Door als vereniging een VOG te verlangen van iedereen die in zijn functie in aanraking komt met minderjarigen, mensen met een verstandelijke beperking, of andere kwetsbare groepen, willen wij laten zien dat wij de veiligheid van onze leden serieus nemen. Voor het verkrijgen van een VOG worden door de club speciale voorzieningen getroffen waardoor dit niet tot kosten leidt voor de betrokkene.

- Opvragen referenties

Omdat een VOG nooit volledige zekerheid kan bieden zal Maastricht Rugby in voorkomende gevallen actief referenties opvragen bij nieuwe begeleiders.

- Vertrouwenscontactpersoon

De vertrouwenscontactpersoon biedt het bestuur gevraagd en ongevraagd onafhankelijk advies ter voorkoming van ongewenst gedrag.

## 9. Wat als het toch mis gaat?

### 9.1 Algemeen

Problemen horen zonder uitstel te worden opgepakt op de plek waar dit het beste past. Voor kleinere gevallen geldt dat dit het beste op teamniveau kan gebeuren, bijvoorbeeld geleid door de staf door middel van een bespreking met alle betrokkenen na de training of de wedstrijd. (Preventieve) maatregelen en sancties vinden dan ook bij voorkeur op dit niveau plaats. Dit maakt problemen niet nodeloos groot en biedt daarnaast ruimte voor escalatie bij herhaling of niet opvolgen.

Wanneer duidelijk sprake is van grensoverschrijdend gedrag en sancties noodzakelijk zijn is actie van het bestuur noodzakelijk.

### 9.2 Stappenplan bij ongewenst gedrag

Van ongewenst gedrag (zie 1.4) is sprake als de kernwaarden van Maastricht Rugby en/of de rugbynormen en -waarden overschreden worden. Bij constatering hiervan zal de begeleider (trainer/coach/teammanager/captain) de persoon aanspreken.

Stappen zijn:

1. Trainer/coach/teammanager/captain spreekt de persoon en/of het team aan.
2. Na maximaal 3 keer aanspreken volgt een laatste waarschuwing door de begeleider. Eventueel volgt er in samenspraak met het bestuur een gesprek.



MAASTRICHT  
RUGBY

## GEDRAGSCODE (code of conduct)

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

3. Bij herhaald gedrag rapporteert de begeleider aan het bestuur waarna het bestuur, eventueel in overleg met de begeleider, een sanctie kan opleggen.

#### 9.3 Stappenplan bij pesten

Pesten is van alle tijden en komt in alle groepen en culturen voor en kan steeds weer de kop opsteken. Pesten is structureel en kan de gepeste persoon tot wanhoop drijven. Als pesterijen bestaan uit bedreigingen, het maken van discriminerende opmerkingen, fysiek geweld en dergelijke dan is duidelijk een grens overschreden en zullen de staf en de vereniging meteen maatregelen kunnen nemen (zie 9.4).

Het komt echter vaker voor dat de individuele pesterijen zo klein zijn (bijvoorbeeld: doodzwijgen, negeren van personen, de bal niet afspelen aan de gepeste persoon, zogenaamd leuke opmerkingen maken, steeds weer klein fysiek contact zoeken met de persoon) dat

- het pesten (aanvankelijk) verborgen blijft voor begeleiders, medespelers en/of ouders
- het moeilijk is om maatregelen te nemen op de individuele (kleine) incidenten. Het is vaak juist de duur en het structurele karakter waardoor de gepeste fysieke en/of geestelijke wordt geschaad.

Hiernaast komt het voor dat harde maatregelen niet direct helpen en pesterijen op een andere, meer verborgen manier doorgaan. Bij pesterijen volgt Maastricht Rugby daarom de volgende stappen.

1. Maak duidelijke afspraken met spelers en ouders aan het begin van het seizoen en maak hierbij duidelijk dat pesten niet geaccepteerd wordt;
2. Bij het vermoeden van pesten: stel vast of de gepeste (indien volwassen) heeft geprobeerd om het samen met de pester op te lossen;
3. Op het moment dat de gepeste er niet uitkomt: actief ingrijpen door coach/trainer/teammanager:
  1. partijen (in geval van jeugdspelers: inclusief ouders/verzorgers) bij elkaar brengen en samen proberen op te lossen.  
  
Hernieuw de afspraken;
  2. contact zoeken met ouders van gepeste/pester (na kinderen ingelicht te hebben);
  3. waar nodig gesprek voeren met het hele team. Kernwaarde 'respect voor het team' bespreken en team actief bij oplossing betrekking. Waar nodig meeloopgedrag benoemen en veroordelen;
  4. duidelijk maken dat bij herhaling sancties richting pester kunnen volgen.
4. Indien het gesprek en actief ingrijpen niet werkt:
  1. sancties nemen binnen het team;
  2. melden van sancties aan bestuurslid/teamcoördinator.

Doel hiervan is het informeren van het bestuur zodat het kan ondersteunen of bij verdere escalaties op de hoogte is en kan ingrijpen.



MAASTRICHT  
RUGBY

## GEDRAGSCODE (code of conduct)

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

5. Als na de sancties het gedrag niet stopt: melden aan het bestuur. Het bestuur zal met ouders en pester in gesprek gaan en verdere sancties opleggen. Deze zullen over het algemeen zijn:
  1. Schorsing van de speler.
  2. In extreme gevallen volgt roeyement.

#### 9.4 Stappenplan bij overig grensoverschrijdend gedrag

De vormen van grensoverschrijdend gedrag staan vermeld in hoofdstuk 7. Bij grensoverschrijdend gedrag volgen altijd sancties door het bestuur en de teambegeleiding. Uitzondering hierop is het pesten waar een oplossing op maat nodig is (zie vorige paragraaf).

Bij geconstateerd grensoverschrijdend gedrag volgen de volgende stappen.

1. Spreek persoon aan op het gedrag en meld het voorval altijd bij de verantwoordelijke begeleider (coach/captain/trainer/teammanager).
2. De verantwoordelijke begeleider dient het voorval altijd te melden bij het bestuur.
3. Het bestuur hoort indien nodig de persoon waarna sancties volgen.
4. Indien nodig volgt aangifte door het bestuur. Mocht het om wat voor reden niet mogelijk zijn om het gedrag te melden aan de begeleiders of het bestuur, neem dan contact op met de vertrouwenscontactpersoon (zie 9.6)

#### 9.5 Mogelijke sancties

##### 9.5.1 Sancties op te leggen door het team

De sancties die het team (in feite: trainer/coach) op kan leggen zijn beperkt en moeten altijd in verhouding staan tot het voorval en mogen nooit nodeloos denigrerend of pijnlijk zijn. Voorbeelden van sancties die zonder tussenkomst van het bestuur te nemen zijn:

- Het niet opstellen van een speler (het opstellingsbeleid is aan de teambegeleiding). Partijen kunnen hierover in overleg met de trainer/coach.
- Het verrichten van (kleine) taken zoals bijvoorbeeld water dragen, spullen opruimen, kleedkamer aanvegen, veldmaterialen opruimen.
- Het laten aanbieden van excuses
- Het laten volgen van een alternatief trainingsprogramma.

Een speler kan naar aanleiding van een dergelijke sanctie altijd contact opnemen met het bestuur. Richtlijn is dat het bestuur altijd de teamleiding steunt tenzij er zeer gegronde redenen zijn om hiervan af te wijken. Als de teambegeleiding vindt dat strengere sancties nodig zijn dan dient dit altijd via het bestuur te lopen.

Let wel:

- Een **team** kan nooit beslissen dat een speler niet mee mag naar een wedstrijd of niet mag komen trainen. De facto is dit een schorsing die alleen door het bestuur kan worden uitgesproken.
- Sancties die geld kosten (bijv. verplicht trakteren bij te laat komen) kunnen alleen als dit in overleg met het hele team overeengekomen is, bijvoorbeeld bij aanvang van het seizoen en bedragen niet hoog op kunnen lopen.





## GEDRAGSCODE (code of conduct)

MAASTRICHT  
RUGBY

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

- 'Ludieke' straffen kunnen heel snel als ongepast beoordeeld worden en het team dient zich hiervan te onthouden (bijv. in je onderbroek een rondje rond het veld rennen: seksuele intimidatie).
- Mocht een speler contact opnemen met het bestuur naar aanleiding van een dergelijke sanctie dan zal het bestuur de sanctie terugdraaien en indien nodig aanvullende maatregelen nemen.

#### 9.5.2 Sancties opgelegd door het bestuur

De sancties die het bestuur kan opleggen zijn:

- ontzetting uit het lidmaatschap;
- het opleggen van een schorsing;
- uitsluiting van bepaalde verenigingsactiviteiten;
- beëindigen van functies van betrokkene binnen de vereniging;
- het laten herstellen van toegebrachte schade aan gebouw en inrichting of andere diensten passend bij het feit waarvoor de sanctie wordt opgelegd;
- het geven van een officiële waarschuwing.

Het bestuur zal de opgelegde sanctie altijd in verhouding laten staan met het geconstateerde feit. Waar nodig of gepast volgt verdere juridische actie of aangifte.

#### 9.6 Vertrouwenscontactpersoon

Als er gepest wordt, sprake is van seksuele intimidatie of normen en waarden overschreden worden dan moet dit bespreekbaar kunnen worden gemaakt. Bij voorkeur gebeurt dit in de openheid met alle directbetrokkenen. Toch zijn er situaties denkbaar waarbij de drempel te groot is om dit zo te doen. De vereniging beschikt daarom over een vertrouwenscontactpersoon. Deze is het aanspreekpunt binnen de vereniging om in vertrouwen zaken met betrekking tot een veilig sportklimaat te bespreken. De vertrouwenscontactpersoon biedt een luisterend oor, kan advies geven en begeleiden in gevallen waar nadere actie noodzakelijk is. Bij Maastricht Rugby is mevr. dr. J. Loo aangesteld als vertrouwenscontactpersoon. Zij is onder andere te bereiken via [vertrouwenspersoon@maastrichtrugby.nl](mailto:vertrouwenspersoon@maastrichtrugby.nl)

#### 10 Gedragsregels seksuele intimidatie

Het NOC-NSF heeft gedragsregels opgesteld voor begeleiders ter voorkoming van seksuele intimidatie. Deze regels zijn door Rugby Nederland onderschreven. Maastricht Rugby verlangt op zijn beurt van zijn begeleiders dat zij op de hoogte zijn van de gedragsregels en hiernaar handelen. Deze gedragsregels zijn:

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.



MAASTRICHT  
RUGBY

## GEDRAGSCODE (code of conduct)

### EEN VEILIG RUGBYKLIMAAT

- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen als tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

*(bron: website NOC-NSF)*

1. Volgend uit onder diverse wettelijke bepalingen en convenanten en via <https://nocnsf.nl/sport-en-maatschappij>
2. Bron Nederlandse Dopingautoriteit via <http://www.dopingautoriteit.nl/> en het Nationaal Dopingreglement via <http://www.rugby.nl>
3. Bron Rijksoverheid via <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/drugs>

Bron NOC-NSF via <https://nocnsf.nl/sport-en-maatschappij>